

# 令和4年2月おしょくじカレンダー

離乳食 完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 節分会	4	5
		菓子 ・軟飯 ・鶏肉の茸ソース ・キャベツとツナのサラダ ・こふき手 ・油揚げの味噌汁 フルーツヨーグルト	菓子 ・軟飯 ・豚肉のマヨ炒め ・ブロッコリーチーズ焼き ・人参のごま和え ・なめこの味噌汁 ドロップクッキー	ヨーグルト ・軟飯 ・鱈の塩焼き ・昆布豆 ・切り干し大根のサラダ ・けんちん汁 おにぎり	菓子 ・軟飯 ・鶏肉のネギソース ・五目きんぴら ・じゃが芋のごまマヨ炒め ・わかめの味噌汁 菓子 パナナ キャンディチーズ	菓子 お弁当
日	7	8	9	10	11	12
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	菓子	菓子
昼食	・軟飯 ・鶏肉のつくね焼き ・人参と油揚げの炒め煮 ・磯和え ・白菜の味噌汁	・軟飯 ・鮭ときのこのチーズ焼き ・大根サラダ ・きりざい ・豆腐の味噌汁	・ピラフ風軟飯 ・カラシ ・キャベツとパインのサラダ ・ミニトマト ・コンソメスープ	・軟飯 ・チンジャオロース ・きゅうりとわかめの酢の物 ・みかん ・えのきの味噌汁	建国記念の日	お弁当
おやつ	マカロニあべかわ	わかめおにぎり	食パン	ソース焼きそば		菓子
日	14	15	16	17	18	19
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・軟飯 ・鶏肉と野菜のケチャップ煮 ・キャベツのごまサラダ ・キウイフルーツ	・軟飯 ・麻婆豆腐 ・ピーマン炒め ・ひじきとツナのサラダ ・わかめスープ	・鮭軟飯おにぎり ・ささみの煮物 ・マカロニサラダ ・ミニトマト ・コンソメスープ	・軟飯 ・ぶり大根 ・春雨サラダ ・高野豆腐の含め煮 ・揚げの味噌汁	・豚軟飯 ・かぼちゃのチーズ焼き ・ごぼうサラダ ・麩の味噌汁	お弁当
おやつ	ラスク	ミートソーススパゲッティ	フルーツヨーグルト	肉味噌うどん	五平餅	菓子
日	21	22	23	24	25	26
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・軟飯 ・サバの味噌煮 ・にんじんの甘煮 ・磯和え ・長ねぎのすまし汁	・軟飯 ・豚肉の生姜焼き ・ひじきの炒め煮 ・じゃがいものごま和え ・なめこの味噌汁	天皇誕生日	・軟飯 ・餃子 ・ナムル ・オレンジ ・オニオンスープ	・軟飯 ・鶏肉のごまだれ ・含め煮 ・味噌和えサラダ ・わかめのすまし汁	お弁当
おやつ	おいなりさん	ホットケーキ		焼きおにぎり	クッキー	菓子
日	28	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <p>2月の旬の食材 キャベツ、白菜、小松菜、ブロッコリー、大根、カリフラワー、長ねぎ、にら、ごぼう、ほうれん草、えのき、いちご、キウイフルーツ、みかん、サバ、タラ、サワラ、ブリ、イワシ、サケ</p> <p>暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。栄養バランスのよい食事をこころがけ、風邪をひかないよう気を付けていきましょう！</p> </div> 				
乳児	菓子					
昼食	・軟飯 ・ハンバーグ ・ポテトサラダ ・コーンソテー ・コンソメスープ					
おやつ	きな粉トースト					

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。